

توضیح زردی نوزاد:

بیشتر از نیمی از نوزادان طبیعی و سالم در روز دوم و یا سوم بعد از تولد در پوست خود ته رنگ زرد پیدا می کنند و در روز پنجم تا هفتم کاهش می یابد و سپس در ده یا چهارده روزگی به میزان طبیعی بر می گردد. اگر نوزاد شما این طور است احتمالاً چیز نگران کننده ای نیست، اما اگر شکم و یا دست ها و پاهای نوزاد زرد به نظر می رسد، حتماً باید آن را به پزشک نشان دهید.

علت ایجاد زردی در نوزاد:

در یک نوزاد سالم زردی زمانی ایجاد می شود که سطح بیلی روبین در خون بالا رود. بیلی روبین یک نوع ماده شیمیایی است که در اثر خراب شدن گلبول های قرمز خون فرسوده شده ایجاد می شود. در نوزادان چون تعداد گلبول های قرمز آن ها بیشتر است، بیلی روبین نیز در آن ها بیشتر است.

این اتفاق به دلیل تجمع رنگدانه بیلی روبین (عامل زردی) در پوست و مخاط و سفیدی چشم ها می افتد که باعث زرد شدن آن ها می شود. چون در روزهای اول تولد به دو دلیل عمده افزایش تولید بیلی روبین و کاهش توانایی نوزاد در دفع آن به وجود می آید.

علائم زردی:

✓ زردی چشم ها و زردی پوست که ابتدا از صورت شروع می شود و سپس به سینه و شکم می رسد و ممکن است به دست ها و پاها انتشار پیدا کند
✓ ضعف و بی حالی در بعضی موارد

تشخیص زردی:

با استفاده از آزمایش خون میزان بیلی روبین نوزاد مشخص می شود.

به خاطر داشته باشید که تفسیر آزمایش زردی و تشخیص آن بر عهده ی پزشک متخصص کودکان و نوزادان است.



درمان زردی نوزاد:

نور درمانی: در این حالت نوزاد را زیر یک منبع نورانی فرابنفش قرار می دهند و زردی به نوعی تبدیل می شود که از کلیه ها دفع شود.

تعویض خون: در موارد بسیار نادر زمانی که زردی نوزاد شدید می شود و درمان های معمولی جواب نمی دهد، تعویض خون انجام می شود. در این روش مقدار کمی از خون نوزاد از بدن خارج می شود و سپس به همان میزان خون وارد بدن نوزاد می گردد.

تغذیه نوزاد مبتلا به زردی:

تغذیه بیشتر نوزاد با شیر مادر در این حالت باعث رسیدن انرژی بیشتر به نوزاد می گردد و حرکات روده افزایش می یابد که این امر باعث دفع بیشتر بیلی روبین از روده ها به شکل مدفوع می شود. اگر نوزاد خوب شیر نمی خورد و بی حال است باید سریعاً به پزشک خود اطلاع دهید.

عوارض نور درمانی:

- اسهال
- ضایعات پوستی قرمز رنگ
- گرم شدن بدن
- برنزه شدن پوست نوزاد (تیره و قهوه ای شدن پوست)



دانشگاه علوم پزشکی کردستان
بیمارستان سینا کامیاران

مفصلت آموزشی زردی نوزاد (ایکتر)

واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار

بازنگری سال ۱۴۰۳

منبع: بسته خدمتی نوزاد ناسالم



گسترش زردی



ادامه نکات قابل توجه در زردی نوزاد:

- ✓ معمولاً نور درمانی هنگام شیردهی و تعویض پوشک نوزاد قطع می شود
- ✓ نور درمانی در منزل با استفاده از لامپ های مخصوص که توسط شرکت ها ارائه می شود، توصیه نمی شود مگر با نظر پزشک متخصص
- ✓ نور درمانی در منزل در نوزادان با وزن کم تر از ۲۵۰۰ گرم و در ۴ یا ۵ روز اول زندگی با مقادیر بالای ۱۵ توصیه نمی شود
- ✓ پوشیدن لباس زرد سبب تشدید زردی نمی شود، ولی سبب اشتباه در برآورد میزان زردی می شود
- ✓ بهترین راه پیشگیری از زردی نوزاد، تغذیه هرچه زودتر با شیر مادر می شود. هیچ محدوده زمانی و مقداری برای مصرف شیر مادر وجود ندارد. شیردهی مداوم سبب افزایش دفع مدفوع و نیز افزایش دفع زردی می شود
- ✓ نور مهتابی در کاهش زردی نوزاد تاثیری ندارد
- ✓ هر نوزادی که زرد می شود حتی اگر حال عمومی او خوب باشد باید در اولین فرصت توسط پزشک معاینه شود. چون زردی شدید می تواند سبب آسیب به مغز و عقب ماندگی ذهنی شود

نوزادان در معرض خطر زردی:

- اگر مادر گروه خونی O داشته باشد ولی نوزاد گروه خونی A و B داشته باشد
- اگر مادر Rh منفی و نوزاد Rh مثبت داشته باشد، به خصوص اگر مادر آمپول رگام حین حاملگی و بعد از زایمان دریافت نکرده باشد و به ویژه در زایمان های دوم به بعد
- سابقه زردی در فرزندان قبلی
- عدم دریافت کافی شیر مادر در روزهای اول زندگی
- نوزادان نارس (سن حاملگی کم تر از ۳۷ هفته)
- نوزادان با وزن تولد کم تر از ۲۵۰۰ گرم
- نوزادان متولد شده از مادران مبتلا به دیابت
- نوزاد مبتلا به فاویسم
- نوزاد مبتلا به عفونت خون

نکات قابل توجه در زردی نوزاد:

- ✓ نوردرمانی (فتو تراپی) باید با نظر پزشک انجام شود. بهترین درمان زردی نور درمانی است
- ✓ پوشاندن چشم ها و ناحیه تناسلی نوزاد در هنگام نور درمانی ضروری است و حتما باید اجرا شود